# Psychosoziale Anlaufstellen in Sachsen-Anhalt

## 1. Psychosoziale Beratungsangebote

### Psychosoziales Zentrum für Migrantinnen und Migranten in Sachsen-Anhalt (PSZ)

- Das PSZ ist eine Anlaufstelle für alle Migrant:innen in Sachsen-Anhalt, die eine erstmalige Beratung oder längerfristige Therapie in Anspruch nehmen wollen.
- Das Angebot richtet sich insbesondere an Menschen, die Verfolgung, Gewalt und Folter erlebt haben.
- Das PSZ bietet psychologische Einzelgespräche, klinisch-psychologische Diagnostik, Sozialberatungen und psychosoziale Gruppenangebote an.
- Alle Angebote sind **kostenlos** und **unabhängig vom Aufenthaltsstatus.** Das PSZ verfügt außerdem über ein großes Team von Dolmetscher:innen, weshalb die Beratung **auf vielen verschiedenen Sprachen** durchgeführt werden kann.
- Wichtig: Für eine erstmalige Beratung im PSZ muss **zunächst ein Anmeldeformular** aufgefüllt und zusammen mit einer **Einwilligungserklärung** und dem **Aufenthaltsstatus** an das PSZ geschickt werden. Anschließend kann ein Termin vereinbart werden. Das Anmeldeformular kann hier abgerufen werden: Anmeldeformular für das PSZ.
- Weitere Informationen über die Angebote des PSZ gibt es hier: Infothek PSZ.

| **PSZ Halle (Saale)** | **PSZ Magdeburg** | **PSZ Stendal** |
|---|---|---|
| Charlottenstraße 7 | Sudenburger Wuhne 4 | Westwall 19 |
| 06108 Halle (Saale) | 39112 Magdeburg | 39576 Stendal |
| +49 (0)345 470 67 900 | +49 (0)3471 37 40 7000 | |
| kontakt@psz-sachsen-anhalt.de | kontakt@psz-sachsen-anhalt.de | kontakt@psz-sachsen-anhalt.de |

### Allgemeine Sozialberatung der Caritas

- Die allgemeine Sozialberatung dient Einzelpersonen und Familien in sozialen Nöten als erste Anlaufstelle, als psychosoziales Beratungszentrum und, wenn erwünscht, als Vermittler an weitere Hilfseinrichtungen.
- Die Beratungen sind immer **kostenlos** und können **vor Ort bei der Caritas oder in Hausbesuchen** stattfinden.

Die Landesinitiative Fachkraft im Fokus wird aus Mitteln der Europäischen Union und des Landes Sachsen-Anhalt gefördert.
Auftraggeber ist das Ministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit und Gleichstellung des Landes Sachsen-Anhalt.
Das WelcomeCenter Sachsen-Anhalt ist ein Angebot der Landesinitiative Fachkraft im Fokus.

SACHSEN-ANHALT
Kofinanziert von der Europäischen Union

| | | |
|---|---|---|
| **Caritas Bitterfeld**<br>Walther-Rathenau-Straße 31<br>06749 Bitterfeld<br>+49 (0)3493 24615<br>info@caritas-bitterfeld.de<br>Weitere Infos zum Angebot. | **Caritas Halle**<br>Mauerstraße 12<br>06110 Halle<br>+49 (0)345 44505154<br>soziale-beratung@caritas-halle.de<br>Weitere Infos zum Angebot. | **Caritas Magdeburg**<br>Langer Weg 65<br>39112 Magdeburg<br>+49 (0)391 60530<br>kontakt@caritas-magdeburg.de<br>Weitere Infos zum Angebot. |
| **Caritas Merseburg**<br>An der Hoffischerei 8<br>06217 Merseburg<br>+49 (0)3461 249626<br>soziale-beratung@caritas-halle.de<br>Weitere Infos zum Angebot. | **Caritas Querfurt**<br>Buchenweg 1<br>06268 Querfurt<br>+49 (0)3461 249626<br>soziale-beratung@caritas-halle.de<br>Weitere Infos zum Angebot. | |

## 2. Sozialpsychiatrische Dienste

- Sozialpsychiatrische Dienste richten sich an alle Menschen, die sich psychisch oder seelisch instabil fühlen, die unter Angst und Traurigkeit leiden, Probleme mit Alkohol, Medikamenten oder Drogen haben, sich in akuten Krisensituationen befinden oder als Angehörige von Menschen in schwierigen Situationen Rat suchen.
- Das Angebot umfasst Beratungen in Einzel- und Gruppengesprächen, Hausbesuche und Begleitungen zu Ämtern, Institutionen und sozialen Einrichtungen.
- Alle Leistungen sind **kostenfrei** und können **auf Wunsch anonym** durchgeführt werden.

| | | |
|---|---|---|
| **Blankenburg**<br>SPDi@kreis-hz.de<br>Weitere Infos zum Angebot. | **Börde**<br>+49 (0)3949 72402551 | **Dessau**<br>Friedrich-Naumann-Str. 12<br>06844 Dessau-Roßlau<br>+49 (0)340 204 2056<br>sozialpsychiatrischer.dienst@dessau-rosslau.de<br>Weitere Infos zum Angebot. |

| | | |
|---|---|---|
| **Halberstadt**<br>Schwanebecker Straße 14<br>38820 Halberstadt<br>+49 (0)3941 5970-4484<br>SPDi@kreis-hz.de<br>Weitere Infos zum Angebot. | **Halle (Saale)**<br>Hansering 19<br>06108 Halle<br>+49 (0)3461 401710<br>spdi.gesundheitsamt@saalekreis.de<br>Weitere Infos zum Angebot. | **Magdeburg**<br>Lübecker Straße 32<br>39124 Magdeburg<br>+49 (0)391 540 6075<br>Nachricht über das Kontaktformular<br>Weitere Infos zum Angebot. |
| **Merseburg**<br>Oberaltenburg 4b<br>06217 Merseburg<br>+49 (0)3461 401710<br>spdi.gesundheitsamt@saalekreis.de<br>Weitere Infos zum Angebot. | **Naumburg**<br>Schönburgerstraße 41<br>06618 Naumburg<br>+49 (0)3445 731629<br>gesundheitsamt@blk.de<br>Weitere Infos zum Angebot. | **Quedlinburg**<br>Heiligegeiststraße 7<br>06484 Quedlinburg<br>+49 (0)3941 5970-6601<br>SPDi@kreis-hz.de<br>Weitere Infos zum Angebot. |
| **Querfurt**<br>Kirchplan 1<br>06268 Querfurt<br>+49 (0)34771 7379734<br>spdi.gesundheitsamt@saalekreis.de<br>Weitere Infos zum Angebot. | **Salzwedel**<br>Karl-Marx-Straße 32<br>29410 Salzwedel<br>+49 (0)3901 840 631<br>Weitere Infos zum Angebot. | **Stendal**<br>Wendstraße 30<br>39576 Stendal<br>+49 (0)3931 60-7915<br>spdi@landkreis-stendal.de<br>Weitere Infos zum Angebot. |
| **Weißenfels**<br>Am Stadtpark 6<br>06667 Weißenfels<br>+49 (0) 3443 372 365<br>gesundheitsamt@blk.de<br>Weitere Infos zum Angebot. | **Wernigerode**<br>Kurtsstraße 13<br>38855 Wernigerode<br>+49 (0)3941 5970-2329<br>SPDi@kreis-hz.de<br>Weitere Infos zum Angebot. | **Zeitz**<br>Domherrenstraße 1<br>06712 Zeitz<br>+49 (0) 3441 879 217<br>gesundheitsamt@blk.de<br>Weitere Infos zum Angebot. |

## 3. Kinder- und Jugendsozialpsychiatrischer Dienst (KJSPDi)

- Der KJSPDi unterstützt Kinder und Jugendliche mit psychischen Erkrankungen, emotionalen Problemen, Verhaltensauffälligkeiten, bei Schwierigkeiten in der Sozial- und Persönlichkeitsentwicklung und vielem mehr.
- Es werden sowohl den Betroffenen als auch den Eltern oder Bezugspersonen Beratung und psychosoziale Begleitung angeboten. Dabei wird eng mit weiteren Anlaufstellen zusammengearbeitet, um die individuell passenden Hilfsangebote für die Kinder und Jugendlichen zu finden.
- Alle Angebote sind **kostenlos.**

| **Halberstadt** | **Magdeburg** | **Merseburg, Halle, Querfurt** |
|---|---|---|
| Schwanebecker Straße 14 | Lübecker Straße 32 | Oberaltenburg 4b |
| 38820 Halberstadt | Raum 342, 345, 349 | 06217 Merseburg |
| | 39124 Magdeburg | |
| +49 (0)3941 5970-2310 | +49 (0)391 540 6057 | +49 (0)3461 401760 |
| KJSPDi@kreis-hz.de | Nachricht über das Kontaktformular. | kjpd.gesundheitsamt@saalekreis.de |
| Weitere Infos zum Angebot. | Weitere Infos zum Angebot. | Weitere Infos zum Angebot. |

## 4. Weitere Akuthilfen und Beratungsangebote

### Beratungsstellen für Frauen und Betroffene von häuslicher Gewalt

- Frauenberatungsstellen dienen allen Frauen, die von Gewalt bedroht oder betroffen sind und Beratung durch Fachpersonal, Unterstützung und/oder eine sichere Unterkunft suchen.
- Die Beratungsstellen sind **kostenlos** und richten sich an alle betroffenen Frauen ab dem 18. Lebensjahr und ihre Kinder.
- Alle Angebote gelten **unabhängig vom Aufenthaltsstatus** der Frauen.
- Hinweis: Die Adressen der Beratungsstellen und Frauenhäuser sind nicht öffentlich zugänglich. Deswegen muss vorher eine Kontaktaufnahme per Telefon oder E-Mail erfolgen.

| | | |
|---|---|---|
| **Bernburg**<br>+49 (0)3471 311135<br>frauenhaus-bbg@rueckenwind-ev.de<br>Weitere Infos zum Angebot. | **Bitterfeld-Wolfen**<br>+49 (0)3494 31054<br>frauenhauswolfen@aol.com<br>Weitere Infos zum Angebot. | **Dessau**<br>+49 (0)340 512949<br>fh1991@mail.de<br>Weitere Infos zum Angebot. |
| **Halle**<br>+49 (0)345 4441414<br>frauenschutzhaus@halle.de<br>Weitere Infos zum Angebot. | **Köthen**<br>+49 (0)3496 3094821<br>frauenhaus-koethen@rueckenwind-ev.de<br>Weitere Infos zum Angebot. | **Magdeburg**<br>+49 (0)391 55720114<br>frauenhaus-md@rueckenwind-ev.de<br>Weitere Infos zum Angebot. |
| **Salzwedel**<br>+49 (0)3901 424859<br>frauenhaus-salzwedel@web.de<br>Weitere Infos zum Angebot. | **Staßfurt**<br>+49 (0)3925 302595<br>frauenhaus@rueckenwind-ev.de<br>Weitere Infos zum Angebot. | **Stendal**<br>+49 (0)3931 71 52 49<br>sdlfrauenhaus@aol.com<br>Weitere Infos zum Angebot. |

## Mobile Frauenberatung

- Die mobile Frauenberatungsstelle berät, begleitet und unterstützt Betroffene von Gewalt oder deren Angehörige.
- Die Beratung findet zu festen Zeiten an verschiedenen Orten statt oder kann nach einem Anruf an einem persönlichen Wunschort durchgeführt werden.
- Die Beratungen sind **anonym und kostenfrei.**

| | |
|---|---|
| **Magdeburg**<br>Olvenstedter Platz 1<br>Montags bis donnerstags 09:00 – 17:00 Uhr und freitags 08:00 – 12:00 Uhr<br>+49 (0)162-5302740<br>frauenberatung-md@rueckenwind-ev.de<br>Weitere Infos zum Angebot. | **Salzlandkreis**<br>+49 (0)3925-302595<br>frauenberatung-sft@rueckenwind-ev.de<br>Die Beratungen werden in Staßfurt, Bernburg und Schönebeck sowie nach Bedarf an weiteren Orten durchgeführt. Die genauen Sprechzeiten und weitere Infos über das Angebot können hier eingesehen werden. |

## Beratung für Betroffene von rechter Gewalt
## Miteinander e.V.

- Die mobile Opferberatung unterstützt Menschen, die rassistische, rechte oder antisemitischer Gewalt erlebt haben.
- Betroffene erhalten Unterstützung bei der psychologischen Bewältigung dieser Erfahrungen und auf Wunsch Beratungen zum weiteren Vorgehen, z. B. das Erlebte anzuzeigen oder öffentlich zu machen.
- Die Beratungen sind **kostenlos** und **auf Wunsch anonym.**
- Betroffene können sich **persönlich vor Ort** oder **online** an das Beratungsteam wenden.
- Weitere Informationen gibt es auf der Internetseite von Miteinander e.V.

| **Halle** | **Magdeburg** | **Salzwedel** |
|---|---|---|
| Landsberger Straße 1 | Erich-Weinert-Str. 30 | Chüdenstr. 4 |
| 06112 Halle (Saale) | 39104 Magdeburg | 29410 Salzwedel |
| +49 (0)345 2267100 | +49 (0)391 620 77 52 | +49 (0)3901 30 64 31 |
| WhatsApp: +49 (0)1512 223 85 38 | WhatsApp: +49 (0)1512-223 84 38 | WhatsApp: +49 (0)1512-2238484 |
| opferberatung.sued@miteinander-ev.de | opferberatung.mitte@miteinander-ev.de | opferberatung.nord@miteinander-ev.de |

## Migrationsberatung für Erwachsene (MBE)

- Die Migrationsberatung unterstützt Migrant:innen bei ihren ersten Schritten in Deutschland.
- Alle Personen werden individuell beraten, um die passende Unterstützung zu finden.
- Dies umfasst Themen wie den Aufenthaltsstaus, Deutschkurse, Integrationshilfen und Unterstützung beim Einstieg in die Schule, Ausbildung oder den Beruf.
- Die Migrationsberatung ist immer **kostenlos.**
- Neben den im Folgenden aufgelisteten Beratungsstellen können hier weitere Angebote eingesehen werden.

| **Burg** | **Dessau** | **Halle (Saale)** |
|---|---|---|
| Deutsches Rotes Kreuz | Caritas | AWO |
| In der alten Kaserne 13 | Teichstraße 65 | Weißenfelser Straße 23 |
| 32988 Burg | 06844 Dessau-Roßlau | 06132 Halle |
| +49 (0)3921 636527 | +49 (0)340 212820 | +49 (0)345 77401629 |
| Weitere Infos zum Angebot. | Weitere Infos zum Angebot. | Weitere Infos zum Angebot. |

| | | |
|---|---|---|
| **Lutherstadt Wittenberg**<br>Caritas<br>Bürgermeisterstraße 12<br>06886 Wittenberg<br>+49 (0)3491-411040<br>Weitere Infos zum Angebot. | **Magdeburg**<br>AWO<br>Klausenerstraße 17<br>39112 Magdeburg<br>+49 (0)391-99977 737<br>Weitere Infos zum Angebot. | **Merseburg**<br>Caritas/Mehrgenerationenhaus<br>Roßmarkt 02<br>06217 Merseburg<br>+49 (0)171-221 96 04<br>Weitere Infos zum Angebot. |
| **Salzwedel/Gardelegen**<br>Der Paritätische<br>Ernst-Thälmann-Straße 40<br>39638 Gardelegen<br>+49 (0)3907 7769045<br>Weitere Infos zum Angebot. | **Stendal**<br>Deutsches Rotes Kreuz<br>Moltkestraße 33<br>39576 Stendal<br>+49 (0)3931 646519<br>Weitere Infos zum Angebot. | **Weißenfels**<br>Caritas<br>Novalisstraße 4<br>06667 Weißenfels<br>+49 (0)151-24070830<br>Weitere Infos zum Angebot. |

## Migrationsdienste für Jugendliche

- Jugendmigrationsdienste unterstützen jugendliche Migrant:innen bei alltäglichen Fragen oder Problemen.
- Mögliche Themen sind neben persönlichen Krisen und Problemen z. B. Fragen im Bereich Schule, Studium, Ausbildung oder Job, Unterstützung bei der Berufsorientierung, Sprachprobleme oder allgemeine Orientierungshilfen im Alltag.
- Jugendmigrationsdienste beraten, begleiten und vernetzen alle Personen, die Unterstützung suchen.
- Das Angebot richtet sich insbesondere an **Menschen zwischen 12 und 27 Jahren** mit Migrationsbiografien oder deren Eltern und Bezugspersonen und ist immer **kostenlos.**
- Neben den im Folgenden aufgelisteten Beratungsstellen sind hier weitere Angebote zu finden.

| | | |
|---|---|---|
| **Dessau**<br>Stiftung Evang. Jugendhilfe<br>Rennstraße 9<br>06842 Dessau-Roßlau<br>+49 (0)340 23018552<br>jmd-dessau@stejh.de<br>Weitere Infos zum Angebot. | **Halle**<br>Internationaler Bund<br>Helmeweg 4<br>06122 Halle (Saale)<br>+49 (0)345 8046017<br>JMD-Halle@ib.de<br>Weitere Infos zum Angebot | **Magdeburg**<br>AWO<br>Klausener Straße 17<br>39112 Magdeburg<br>+49 (0)170-2401462<br>jmd@awo-kv-magdeburg.de<br>Weitere Infos zum Angebot. |

| **Merseburg** | **Stendal** | **Wittenberg** |
|---|---|---|
| Internationaler Bund | AWO | AWO |
| Roßmarkt 2 | Stadtseeallee 20 | Lerchenbergstraße 67 |
| 06217 Merseburg | 39576 Stendal | 06886 Lutherstadt Wittenberg |
| +49 (0)345 8046017 | +49 (0)3931 413001 | +49 (0)3491 450 759 |
| JMD-Halle@ib.de | awojmdsdl@hotmail.de | jmd@awo-wittenberg.de |
| Weitere Infos zum Angebot. | Weitere Infos zum Angebot. | Weitere Infos zum Angebot. |

## Weitere bundesweite Hilfsangebote

- In akuten Krisensituationen gibt es in Deutschland bundesweite Rufnummern, unter denen **alle Menschen zu ganz verschiedenen Themen** Hilfe bekommen können.
- Die Anlaufstellen sind **anonym** und meistens zu **jeder Tages- und Nachtzeit erreichbar**.
- Im Folgenden gibt es einen Überblick über die verschiedenen Angebote:

| | |
|---|---|
| **Bei Gewalt gegen Frauen**<br>• Kostenfrei<br>• Anonym<br>• In 18 Sprachen<br><br>+49 (0) 116 016<br>Hier gibt es mehr Informationen zum Hilfetelefon. | **Allgemeine Telefonseelsorge**<br>• Für alle Menschen, die Sorgen haben<br>• Kostenfrei<br><br>+49 (0) 800 111 0 111<br>+49 (0) 800 111 0 222<br>Auch per Mail oder Chat erreichbar unter: online.telefonseelsorge.de<br>Hier gibt es mehr Informationen zur Telefonseelsorge. |
| **Bei sexuellem Missbrauch**<br>• Kostenfrei<br>• Für Betroffene und Angehörige<br>+49 (0)800 22 55 530<br>Hier gibt es Hilfe per Mail oder Chat.<br>Hier gibt es mehr Informationen zum Hilfetelefon. | **Krisenchat**<br>• Für jede Krisensituation<br>• Für alle unter 25 Jahren<br>• Kostenfrei<br>Hier geht es zum WhatsApp-Chat.<br>Hier gibt es mehr Informationen zum Krisenchat. |